

G'sund & Vital Spaghetti

Riesengarnelen, Lauch, Tomaten, Basilikum mit Weißwein abgerundet



Zubereitung

Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die geputzten Riesengarnelen kurz anschwanken.

Nun den in Streifen geschnittenen Lauch hinzugeben und mitschwanken. Die al dente gekochten Spaghetti hinzufügen und mit Weißwein ablöschen.

Jetzt die Tomatenwürfel und den Basilikum dazugeben. Mit Salz, Dill und eventuell etwas Knoblauch das Gericht abschmecken. Auf tiefen Tellern anrichten und genießen.

Zutaten für 4 Portionen

350 g Spaghetti roh
200 g Riesengarnelen
1/3 Stange Lauch
4 Tomaten
1 TL Dill gehackt
2 EL Basilikum gezupft
60 ml Weißwein
1 EL Olivenöl