

Gekräuterte Hühnerbrust

an knackig mediterranem Gemüse

Etwa
192 kcal
pro Portion



Zubereitung

Die Hühnerbrust mit Salz, Paprikapulver, etwas Knoblauch, Pfeffer und mediterranen Kräutern würzen. Diese nun in Olivenöl leicht anbraten und im Ofen bei 150 Grad ca. 8 bis 10 Minuten garen.

In der Zwischenzeit das Gemüse klein schneiden und in Olivenöl bissfest braten. Das Gemüse mit Kräutern, Salz und Knoblauch würzen.

Das Gemüse auf den Teller geben und die Hühnerbrust in Tranchen schneiden und dazu servieren.

Guten Appetit.

Zutaten für 4 Portionen

- 4 Hühnerbrüste
- 2 Paprika
- 2 kleine Zucchini
- 1 Stange Lauch
- 1/2 Staude Stangensellerie
- 3 EL mediterrane Kräuter
- 2 Knoblauchzehen
- 1 EL Olivenöl
- 2 EL Basilikum