

# Erdbeersalat mit Hühnerbrüstchen

mit Ruccola, Zucchini und Paprika an Basilikum-Dressing

Etwa  
**255 kcal**  
pro Portion



## Zubereitung

Erdbeeren, Zucchini und Paprika klein schneiden. Den Basilikum mit dem Essig pürieren und mit Olivenöl und etwas Wasser, Salz und eventuell etwas Zucker ein Dressing herstellen. Die Zutaten damit marinieren.

Nun etwas Blattsalat auf dem Teller anrichten. Aus dem Ruccola ein kleines Nest drehen und darauf setzen. Das marinierte Obst und Gemüse darin anrichten.

Die Hühnerbrüste würzen und leicht durchbraten. Anschließend in Tranchen schneiden und auf dem Salat anrichten. Mit ein paar Erdbeeren ausgarnieren und servieren.

## Zutaten für 4 Portionen

4 Stück Hühnerbrust ca. 140 g  
4 EL Olivenöl  
400 g Erdbeeren  
1 Pack Ruccola  
1 Zucchini  
1 Paprika  
1 Kopf Blattsalat  
1 Bund Basilikum  
4 EL weißer Balsamicoessig  
½ TL Zucker